

10 MELHORES DICAS

10 RECOMENDAÇÕES PARA CONSUMIR NOTÍCIAS

Com ciclo de 24 horas de notícias e múltiplas plataformas para acessar informações a partir de qualquer lugar no mundo, como podemos distinguir e discernir a verdade naquilo que lemos ou vemos? Aqui estão algumas dicas para consumir notícias com sabedoria e discernimento...

LEMBRE-SE DESSAS COISAS ANTES DE CONSUMIR NOTÍCIAS

- 1** Lembre-se de que as notícias não são o único modo de conseguir informação. Temos que buscar fontes diferentes, incluindo especialistas em temas específicos para conseguir entender o que está acontecendo.
- 2** Lembre-se que o trabalho da mídia é criar cliques e vender jornais, por isso, naturalmente, eles podem exagerar ou sensacionalizar uma situação. Esse é o trabalho deles. O nosso é ler e assistir conteúdo com isso em mente e fazer os nossos próprios julgamentos.
- 3** Leia ou assista tudo o que está na mídia com uma mente crítica. Não encare tudo como um fato. Faça boas indagações.
- 4** Assista/ouça/leia a partir de diferentes fontes. Cada fonte tem um viés e, quando você lê ou assiste de forma mais abrangente, isso vai ajudá-la a ver os vieses de modo mais claro e, por consequência, julgar sua veracidade.
- 5** Não consuma notícias de modo exagerado. Consumir muitas notícias negativas não faz bem para nossa saúde mental. Estabeleça momentos específicos em que você irá ver ou ler notícias, mas também estabelecer um limite de tempo para isso.



PERGUNTAS A SEREM FEITAS AO CONSUMIR NOTÍCIAS

- 1** Pergunte-se quem escreveu, por que e quando. O contexto trará clareza.
- 2** Procure o propósito ou o porquê por trás daquilo, pois isso vai ajudar a descobrir o viés do escritor ou apresentador e vai explicar a narrativa que a história está tentando contar.
- 3** Verifique o tipo da história: opinião ou perfil, editorial, reportagem, análise, etc, e julgue o artigo conforme essa informação. A opinião de alguém não deve ter o mesmo peso de uma análise feita por um especialista.
- 4** Verifique se a pessoa que está escrevendo ou transmitindo a notícias tem as qualificações ou experiência apropriadas para falar sobre aquele tema.
- 5** Lembre-se de que sempre existem muitos lados de uma mesma história, e se um artigo ou notícia não reconhece isso, é porque eles podem ter interesses específicos. Nem todo lado de um mesmo argumento deve receber o mesmo peso, em vez disso, deve-se reconhecer que existem posições contrárias sobre os fatos no artigo.