

A ARTE DA PACIFICAÇÃO



O LIVRETO DA PACIFI- CAÇÃO.

"O amor deve ser sincero. Odeiem o que é mau; apeguem-se ao que é bom. Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios. Nunca lhes falte o zelo, sejam fervorosos no espírito, sirvam ao Senhor. Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração. Compartilhem o que vocês têm com os santos em suas necessidades. Pratiquem a hospitalidade.

Abençoem aqueles que os perseguem; abençoem, e não os amaldiçoem. Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram. Tenham uma mesma atitude uns para com os outros. Não sejam orgulhosos, mas estejam dispostos a associar-se a pessoas de posição inferior. Não sejam sábios aos seus próprios olhos.

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos. Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: 'Minha é a vingança; eu retribuirei', diz o Senhor.

Ao contrário: 'Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele'.

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem." Romanos 12:9-21 (NVI)

Se formos honestas com nós mesmas, atualmente, este mundo maravilhoso que foi dado por Deus parece, muitas vezes, estar sem paz: uma pandemia global, conflitos armados, rebeliões, divisões políticas e sociais, conflitos em casas, nos casamentos e nos relacionamentos... Parece não existir um fim para tudo isso.

Não há dúvidas de que precisamos de paz mais do que nunca e de que existe uma certa urgência para gerar, fomentar e buscar a paz em nós e para nós mesmas, nossas famílias e comunidades.

Em meio a caos, confusão, desinformação, teorias da conspiração e ao ciclo implacável e desanimador de notícias, como buscamos a paz dentro de nós e com os outros? Como podemos assumir a responsabilidade pessoal de sermos agentes de paz? Como promover a paz ao invés de somente procurar mantê-la? O que a Bíblia fala sobre isso? Será que é possível ver a paz reinar na terra nesses momentos turbulentos?

Quer você escolha mergulhar nessa devocional de cinco dias por conta própria ou se juntar a algumas amigas, esse devocional foi planejado especialmente para você descobrir como pode começar - ou continuar - a aprender sobre a arte da pacificação por meio da passagem central de Romanos 12:9-21.

*Puxe uma cadeira, pegue sua Bíblia, um caderno e uma caneta
(e talvez uma xícara de chá) e vamos juntas nessa jornada.*

*Pela imensa misericórdia do Senhor,
sobre nós nascerá o sol do seu amor,
que brilhará sobre os que vivem em
trevas e em negridão, assentados na
sombra da morte, em total escuridão.
Por ele nossos passos serão guiados,
pelo caminho da paz seremos
levados.*

Lucas 1:78-79 (A Mensagem)

DIA 1



***“A verdadeira paz não é somente a ausência de
tensão, é a presença de justiça.” - Martin Luther King, Jr.***

ENTÃO O QUE É "PACIFICAÇÃO"?

Para entender a pacificação, primeiro precisamos falar sobre a paz em si. Jesus Cristo é nosso Príncipe da Paz, o maior Pacificador.

"Pois foi do agrado de Deus que nele habitasse toda a plenitude, e por meio dele reconciliasse consigo todas as coisas, tanto as que estão na terra quanto as que estão no céu, estabelecendo a paz pelo seu sangue derramado na cruz." Colossenses 1:19-20 (NVI)

Ele promete nos dar Sua paz; a verdadeira e perfeita paz que não se limita apenas a nós, pessoalmente, mas uma paz que está disponível para nossas famílias e comunidades. Ela abrange justiça em nossas sociedades e florescimento para toda a criação.

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo." João 14:27 (NVI)

Essa paz é conhecida como "Shalom" e, nas camadas do seu significado, refere-se ao sentido de totalidade, plenitude, consistência e prosperidade. É uma paz que é inseparável da integridade (integridade no relacionamento) e da justiça.

Como cristãos, temos acesso a essa paz quando aceitamos Jesus como nosso Senhor e Salvador, e ela é um fruto do Espírito que está em nós:

*"Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade..."
Gálatas 5:22 (NVI)*

Quando buscamos ativamente a paz, imitamos a Cristo como nosso Príncipe da Paz. Gerar paz é colocar o amor de Cristo em ação.

Quando você pensa em pacificação, o
que vem à sua mente?

Como ser pacificadora (promover a paz) é
diferente do manter a paz ou ser pacifista?

As definições do dicionário falam sobre o processo de produzir paz, reconciliar adversários, evitar discussões, negociar a paz ou consenso. No entanto, nenhuma delas realmente abrange o que significa a pacificação para nós, como seguidoras de Cristo.

Às vezes, é melhor começar nos perguntando o que a pacificação não é. A pacificação não é evitar conflitos ou tolerância às custas da verdade. Ela não varre as coisas para debaixo do tapete para evitar conversas desconfortáveis ou importantes que envolvem perspectivas diferentes.

A pacificação é contracultural. Ela busca unidade e harmonia AO MESMO TEMPO que tem a capacidade de discordar respeitosamente e responsabilizar as ações que causam danos e que desejam incitar a divisão por conta da divisão.

Nosso mundo, hoje, precisa desesperadamente de pessoas pacificadoras. A paz mundial, na maioria das estatísticas, está se deteriorando (“O nível médio de paz mundial deteriorou-se 0,34% no GPI (Global Peace Index - Índice de Paz Global) 2020. Esta é a nona vez nos últimos 12 anos que paz mundial se deteriorou.” Global Peace Index 2020).

Em quais circunstâncias você se sente menos pacífica?

A atual pandemia da Covid-19 criou condições perfeitas para a deterioração da paz interpessoal e para aumentar o medo e a incerteza em relação ao nosso futuro; para o aumento do isolamento uns dos outros e da saúde que a vida em comunidade traz; para o aumento da mentalidade do NÓS versus ELES e para o aumento da vulnerabilidade.

Focar em gerar paz preventivamente e ativamente nos ajuda a reduzir todos estes riscos.

Nos próximos cinco dias, vamos explorar pensamentos fundamentais e ferramentas que podemos usar para desenvolver e implantar em nossos esforços para sermos agentes da paz em nosso mundo.

Ponderar.
Orar.

O que você reteve do devocional de hoje?
O que chamou sua atenção e te instigou a querer descobrir mais?
Em quais versículos você se aprofundar?

O amor deve ser sincero. Odeiem o que é mau; apeguem-se ao que é bom. Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios. Romanos 12:9-10 - NIV

DIA 2



EMPATIA na Pacificação.

Leia Romanos 12:9-21. O que você pode perceber dessa passagem das Escrituras que fala sobre as características de uma pacificadora?

Escreva algumas outras características de uma pacificadora que você consegue lembrar.

Juntamente com misericórdia, paz, perdão, gentileza e benevolência, EMPATIA é uma qualidade fundamental para pacificação.

A palavra em si não é nova para nós como Sisterhood. A pastora Bobbie nos exortou e encorajou ao longo dos anos a "Escolher a Empatia", para permitir que a empatia enquadre nossas idas e vindas e interações seja pessoalmente ou enquanto nos envolvemos com questões em nosso mundo.

Pacificação e empatia andam de mãos dadas. Falam sobre como escolhemos ouvir, entender uns aos outros, resolver nossas diferenças e restaurar o nosso relacionamento com Deus e com os outros.

Discuta ou escreva alguns pensamentos sobre o tema seguinte: Você consegue pensar em alguma situação atual em que essas coisas se aplicam?

EMPATIA

- Nos ensina a entender de onde vêm as pessoas que pensam diferente de nós
 - Diminui o medo dos outros
 - Diminui a polarização e o tribalismo
 - Aumenta a edificação da comunidade, o que reduz conflitos civis
 - Empatia é uma escolha
-
-
-

A melhor parte sobre a empatia é que é algo em que todos nós podemos crescer continuamente. Pessoas que crescem em empatia fazem perguntas e procuraram ativamente diferentes perspectivas, edificam uns aos outros, prestam atenção nas palavras que usam e não usam linguagem que pode machucar ou diminuir alguém.

Finalmente, ela nos permite ver os outros como Deus os vê - entendendo que todas as pessoas são criadas à Sua imagem e, portanto, são inerentemente valiosas para Ele.

Como prisioneiro no Senhor, rogo-lhes que vivam de maneira digna da vocação que receberam. Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor. Façam todo o esforço para conservar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz. Há um só corpo e um só Espírito, assim como a esperança para a qual vocês foram chamados é uma só; há um só Senhor, uma só fé, um só batismo, um só Deus e Pai de todos, que é sobre todos, por meio de todos e em todos. Efésios 4:1-32 - NVI

No seu dia-a-dia, como você procura
escolher a empatia?

Liste algumas maneiras práticas que você pode
utilizar para crescer em empatia nos próximos dias.

Ponderar.
Orar.

O que você reteve do devocional de hoje?
O que chamou sua atenção e te instigou a querer descobrir mais?
Em quais versículos você se aprofundar?

Abençoem aqueles que os perseguem; abençoem, e não os amaldiçoem. Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram. Tenham uma mesma atitude uns para com os outros. Não sejam orgulhosos, mas estejam dispostos a associar-se a pessoas de posição inferior. Não sejam sábios aos seus próprios olhos. Romanos 12:14-16 - NVI

DIA 3



HUMILDADE na Pacificação.

Como Romanos 12 fala sobre humildade?

Ser pacificadora requer uma postura de humildade. A humildade é uma das qualidades menos celebradas de um discípulo de Cristo, mas é uma poderosa ferramenta de desarmamento e abre caminho para a graça e a verdade na conversa e comunhão.

O próprio Jesus Cristo é o nosso modelo de humildade verdadeira:

Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus, que, embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se; mas esvaziou-se a si mesmo, vindo a ser servo, tornando-se semelhante aos homens. E, sendo encontrado em forma humana, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até à morte, e morte de cruz! Filipenses 2:5-8 - NVI

Discuta ou escreva alguns
pensamentos sobre o tema seguinte:

HUMILDADE

- É a chave para o arrependimento pela nossa parte na criação de conflito
- É a chave para a empatia; aceitar que existem outros pontos de vista e uma necessidade de aprender
- Aumenta a sua habilidade de aprender e crescer
- Reduz nosso medo e insegurança ao reduzirmos nossa dependência em nós mesmas e aumentarmos nossa dependência em Deus.

'Por isso, pela graça que me foi dada digo a todos vocês: Ninguém tenha de si mesmo um conceito mais elevado do que deve ter; mais; ao contrário. tenha um conceito equilibrado, de acordo com a medida da fé que Deus lhe concedeu. Romanos 12: 3 - NIV

Pense em um momento em que você teve que exercer
a humildade. Qual foi o resultado?



Ponderar. *Orar.*

O que você reteve do devocional de hoje?
O que chamou sua atenção e te instigou a querer descobrir mais?
Em quais versículos você se aprofundar?

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Romanos 12: 2 - NIV

DIA 4



SABEDORIA na Pacificação.

Se o ano passado nos mostrou algo, foi que continuamente precisamos buscar e procurar sabedoria. O medo do desconhecido, ignorância ou crenças enraizadas podem, às vezes, estreitar nossas mentalidades e, muitas vezes, pode nos levar a ouvir e dar atenção para vozes que estão longe de ser sábias. Não há um fim para a enxurrada de informações. Temos de ser capazes de discernir entre o que é fato e o que é ficção; o que é verdade e o que é sem fundamento.

Procurar sabedoria significa pensar criticamente sobre o que nos é apresentado; parar, verificar de onde a informação está vindo e se alinha-se com a verdade e com a Palavra de Deus.

Romanos 12:17-18 diz: "Procuram fazer o que é correto aos olhos de todos. Façam todo o possível para viver em paz com todos."

Como podemos fazer o que é certo de maneira prática? Discuta como isso se aplica à sabedoria.

Discuta ou escreva alguns
pensamentos sobre o tema seguinte:

SABEDORIA

- O pensamento crítico é "a análise objetiva e avaliação de um problema, a fim de formar um julgamento"?
- Nos permite lutar contra a desinformação
- Reduz a capacidade do nosso viés inerente controlar o nosso comportamento
- Aumenta a nossa capacidade de reconhecer e adaptar-se à câmara de eco
- Nos ajuda a avaliar diferentes abordagens para resolver crises e tomar decisões sábias



O que você reteve do devocional de hoje?
O que chamou sua atenção e te instigou a querer descobrir mais?
Em quais versículos você se aprofundar?



DIA
5

A MISSÃO DA
PACIFICAÇÃO:
AMOR EM AÇÃO

Porque a pacificação é importante para nós
como Sisterhood e como pessoas individuais?

SISTERHOOD

PESSOA INDIVIDUAL

Escreva alguns pensamentos ou discuta sobre os temas seguintes, que se aplicam a diferentes esferas da sua vida.

Por exemplo: casa, paternidade, cuidado, vizinhança, local de trabalho, grupos comunitários, escola, instituições de ensino superior, serviço público.

- Jesus nos chamou para sermos pacificadoras (Mateus 5:9)
 - Pacificação é “amor em ação” (Romanos 12:9-21)
 - Pacificação colhe o fruto da justiça (Tiago 3:13-18)
 - Pesquisas seculares nos dizem que, quando as mulheres estão incluídas no processo de paz no mundial, a paz dura mais tempo (“Um estudo do Instituto Internacional da Paz sobre 182 acordos de paz assinados entre 1989 e 2011 descobriu que, quando as mulheres são incluídas nos processos de paz, há um aumento de 35% na probabilidade de que o acordo de paz irá durar 15 anos ou mais”).
-
-
-

Pacificação não é passiva. É ativa e requer nosso engajamento intencional com Deus e com os outros.

Como mulheres, Deus nos deu uma perspectiva única que revela-se especialmente quando as mulheres participam ativamente nos processos de paz; a paz é encontrada de forma mais viável e duradoura. Isso ocorre porque a paz que as mulheres muitas vezes procuram é transformadora, inclusiva e orientada a justiça.

Isso soa como algo que todas nós podemos fazer parte, quer seja em nossas próprias casas, comunidades ou como cidadãs globais.

"Pois o Reino de Deus não é comida, nem bebida, mas justiça, paz e alegria no Espírito Santo; aquele que assim serve a Cristo é agradável a Deus e aprovado pelos homens. Por isso, esforcemo-nos em promover tudo quanto conduz à paz e à edificação mútua." Romanos 14:17-19 (NVI)

Como indivíduos e como Sisterhood, vamos pessoalmente fazer todos os esforços para sermos pacificadoras em nosso mundo; para servir umas as outras com graça, buscar a reconciliação, falar a verdade em amor e se engajar com o nosso mundo com empatia, humildade e sabedoria.

"A justiça habitará no deserto, e a retidão viverá no campo fértil. O fruto da justiça será paz; o resultado da justiça será tranquilidade e confiança para sempre" Isaías 32:16-17 (NVI)

Ponderar.
Orar.

O que você pode fazer, de forma prática, para crescer como pacificadora? Há coisas sobre as quais você quer aprender mais? Existem pessoas no seu mundo com quem você precisa buscar a paz?

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, text, or other markings on the page.

LEITURA E CONTEMPLAÇÃO ADICIONAIS DAS ESCRITURAS PARA PONDERAR E ORAR.

Sobre Paz

"Bem-aventurados os pacificadores, pois serão chamados filhos de Deus." Mateus 5:9 (NVI)

"Que a paz de Cristo seja o juiz em seu coração, visto que vocês foram chamados para viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos." Colossenses 3:15 (NVI)

"Esforcem-se para viver em paz com todos e para serem santos; sem santidade ninguém verá o Senhor." Hebreus 12:14 (NVI)

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo." João 14:27 (NVI)

"O fruto da justiça semeia-se em paz para os pacificadores." Tiago 3:18 (NVI)

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo." João 16:33 (NVI)

"Afastem-se do mal e façam o bem; busque a paz com perseverança." Salmos 34:14 (NVI)

"Quando os caminhos de um homem são agradáveis ao Senhor, ele faz que até os seus inimigos vivam em paz com ele." Provérbios 16:7 (NVI)

"Afastem-se do mal e façam o bem; busque a paz com perseverança." 1 Pedro 3:11 (NVI)

Sobre Empatia...

"Assim, em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam; pois esta é a Lei e os Profetas." Mateus 7:12 (NVI)

"Respondeu Jesus: 'Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento'. 38 Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'. Destes dois mandamentos dependem toda a Lei e os Profetas". Mateus 22:37-40 (NVI)

"Mas a sabedoria que vem do alto é antes de tudo pura; depois, pacífica, amável, compreensiva, cheia de misericórdia e de bons frutos, imparcial e sincera." Tiago 3:17 (NVI)

"O amor e a fidelidade se encontrarão; a justiça e a paz se beijarão." Salmos 85:10 (NVI)

"Tenham cuidado para que ninguém retribua o mal com o mal, mas sejam sempre bondosos uns para com os outros e para com todos." 1 Tessalonicenses 5:15 (NVI)

"Portanto, sejam imitadores de Deus, como filhos amados, e vivam em amor, como também Cristo nos amou e se entregou por nós como oferta e sacrifício de aroma agradável a Deus." Efésios 5:1-2 (NVI)

Sobre Humildade...

"E quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial lhes perdoe os seus pecados." Marcos 11:25 (NVI)

"...deixe sua oferta ali, diante do altar, e vá primeiro reconciliar-se com seu irmão; depois volte e apresente sua oferta." Mateus 5:24 (NVI)

"Amem, porém, os seus inimigos, façam-lhes o bem e emprestem a eles, sem esperar receber nada de volta. Então, a recompensa que terão será grande e vocês serão filhos do Altíssimo, porque ele é bondoso para com os ingratos e maus." Lucas 6:35 (NVI)

Sobre Sabedoria...

"Mas a sabedoria que vem do alto é antes de tudo pura; depois, pacífica, amável, compreensiva, cheia de misericórdia e de bons frutos, imparcial e sincera. O fruto da justiça semeia-se em paz para os pacificadores." Tiago 3:17-18 (NVI)

"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus." Filipenses 4:6-7 (NVI)

"Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apóie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.

Não seja sábio aos seus próprios olhos; tema o Senhor e evite o mal.

Isso lhe dará saúde ao corpo e vigor aos ossos." Provérbios 3:5-8 (NVI)

"Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem." Efésios 4:29 (NVI)

"Semelhantemente, a língua é um pequeno órgão do corpo, mas se vangloria de grandes coisas. Vejam como um grande bosque é incendiado por uma simples fagulha." Tiago 3:5 (NVI)



colour

EXISTE MAIS PARA
DESCOBRIR
SOBRE COLOUR
SISTERHOOD E A
ARTE DA
PACIFICAÇÃO